

Evidence-based Leader Interventions for Health and Wellness

(STO-MP-HFM-302)

Executive Summary

The NATO Symposium entitled, “Evidence based Leadership Intervention for Health and Wellness,” was held in Berlin, Germany, from 9-10 April 2019. The symposium consisted of 17 individual presentations and two keynote presentations. Topics included: Morale and cohesion, job attitudes, climate and attitude surveys, total health and wellness, coping and resilience, technology and fatigue.

Particular recommendations are focused on the establishment of technical activities that might be considered by the HFM panel.

- Establish a NATO activity to determine if a brief unit climate assessment can be created to aid leaders to assess the general health and wellbeing of their units in both garrison and operational deployments, including combat.
- Establish a NATO activity to develop a unit climate assessment that can be implemented within NATO organizations, including headquarters that comprise multi-national members, including both military and civilian.
- Establish a NATO activity to develop a NATO-focused model of leader intervention model for health and wellness. Consider the inclusion of readiness, broadly defined.
- Establish a series of NATO / nation-led and funded research intervention studies that can overcome the scientific deficiencies and general lack of intervention studies in this area.
- Establish a NATO activity to explore the possibility of developing a holistic / whole person approach to health and wellbeing that includes at a minimum activity/exercise, nutrition, sleep, relationships and spiritual wellbeing.

Interventions de dirigeants basées sur des éléments tangibles pour la santé et le bien-être

(STO-MP-HFM-302)

Synthèse

Le colloque de l'OTAN intitulé « Interventions de dirigeants basées sur des éléments tangibles pour la santé et le bien-être » s'est tenu à Berlin, en Allemagne, les 9 et 10 avril 2019. Le colloque se composait de 17 présentations individuelles et de deux exposés d'ouverture. Les sujets traités ont été les suivants : moral et cohésion, attitudes professionnelles, études du climat et de l'attitude, santé et bien-être généraux, gestion et résilience, technologie et fatigue.

- Les recommandations particulières se concentrent sur la mise en place d'activités techniques pouvant être étudiées par la Commission HFM :
- Établir une activité de l'OTAN pour déterminer s'il est possible de créer une brève évaluation du climat d'une unité pour aider les dirigeants à évaluer la santé et le bien-être généraux de leurs unités, à la fois en garnison et lors des déploiements opérationnels, y compris au combat ;
- Établir une activité de l'OTAN pour développer une évaluation du climat d'une unité pouvant être mise en œuvre au sein des organisations de l'OTAN, notamment dans les états-majors qui comprennent des membres de multiples nationalités, à la fois militaires et civils ;
- Établir une activité de l'OTAN pour développer un modèle d'intervention des dirigeants axé sur l'OTAN pour la santé et le bien-être. Envisager d'y inclure l'état de préparation, dans une large définition ;
- Établir une série d'études interventionnelles, financées et dirigées par les pays/l'OTAN, pour combler les lacunes scientifiques et le manque général d'études interventionnelles dans ce domaine ;
- Établir une activité de l'OTAN pour étudier la possibilité de développer une approche holistique de la santé et du bien-être, qui inclue au minimum l'activité/l'exercice, la nutrition, le sommeil, les relations et le bien-être spirituel.